

# CROISIÈRE GOURMANDE

EN COMPAGNIE D'HÉLÈNE LAURENDEAU

*Incluant 3 nuitées  
à Barcelone*

EXCURSIONS INCLUSES • 📅 15 JOURS | 28 SEPTEMBRE AU 12 OCTOBRE 2026



# Votre itinéraire de 15 jours

Du 28 septembre au 12 octobre 2026



## Celebrity Cruises | Celebrity Xcel

Le Celebrity XCEL est le cinquième navire de la génération Edge. Construit en France, ce nouveau navire révolutionnaire est conçu pour que vous vous sentiez connectés à la mer et au monde à chaque instant. Vivez l'expérience unique du Magic Carpet, un espace spectaculaire qui s'ouvre sur plusieurs ponts et se transforme en un nouveau lieu selon le pont sur lequel il se trouve. Séjournez dans une cabine « Infinite Veranda » une brillante innovation qui vous donne un accès privilégié à la mer, à tout instant. Sera inauguré en 2025 — Capacité : 3620 passagers - Tonnage : 140 600

## Voyage gourmand en Europe | Saveurs et découvertes culinaires

Épicuriens, embarquez pour un voyage gourmand inoubliable ! Partez pour une croisière de 12 jours en Méditerranée, aux côtés de votre accompagnateur Traditours et de la réputée nutritionniste Hélène Laurendeau, passionnée de voyages et de gastronomie. À bord du tout nouveau Celebrity Xcel, mettez le cap sur les saveurs avec des escapades culinaires en Espagne, dans le sud de la France et en Italie. Entre dégustations, ateliers de cuisine et visites culturelles, vos papilles seront en fête. Un voyage qui saura éveiller tous vos sens, une escale à la fois !



## Hélène Laurendeau | Nutritionniste, épicurienne et accompagnatrice de voyages gourmands

Avec Hélène Laurendeau, chaque voyage devient une fête des sens ! Passionnée de cuisine et de découvertes gourmandes, elle accompagne des groupes de curieux à la rencontre de producteurs, de chefs et d'artisans en Italie, en France, en Espagne et ailleurs pour goûter le monde autrement. Elle a visité 4 continents, près de 40 pays et visité plus de 100 marchés ! Fine vulgarisatrice, elle transmet avec simplicité et joie sa vision d'une alimentation saine... mais surtout savoureuse ! À la télé, à la radio ou en ligne avec ses capsules sur Signé Gourmand, elle partage ses trouvailles et ses inspirations. Son livre Ma cuisine, couronné d'or aux prix Taste Canada 2024, célèbre les saveurs de sa cuisine et l'importance de la transmission. En 2025, elle reçoit la Médaille du couronnement du roi Charles III pour avoir su marier nutrition, plaisir et générosité à merveille.

## Jour 1 | 28 septembre — Départ de Montréal

Rencontre avec notre accompagnateur Traditours à l'aéroport de Montréal. Assistance aux formalités d'enregistrement et envoi à destination de Barcelone.





## Jour 2 | 29 septembre — Barcelone, Espagne

Arrivée, transfert vers notre hôtel et installation pour trois nuits. Souper de bienvenue.



## Jour 3 | 30 septembre — Barcelone, Espagne

Déjeuner. Départ pour une demi-journée de visite dans un quartier emblématique de Barcelone. Nous découvrirons la partie gothique, cœur historique de la ville, est un labyrinthe de ruelles médiévales pleines de charme. On y trouve des monuments emblématiques comme la cathédrale Sainte-Croix et de vieux palais gothiques. Ce quartier animé mêle histoire, culture et vie locale dans une atmosphère unique. Nous poursuivons avec la visite de la Casa Amatller, conçue par l'architecte Josep Puig i Cadafalch pour le chocolatier Antoni Amatller. Ce bâtiment présente des éléments architecturaux inspirés du style néogothique et de l'architecture urbaine néerlandaise. Il abrite aujourd'hui un musée, où nous pourrions découvrir l'histoire de la marque Chocolates Amatller, fondée en 1797. Dîner libre. En après-midi, nous participerons à un atelier de fabrication d'un plat de Paella et souper.



## Jour 4 | 1er octobre — Barcelone, Espagne

Déjeuner. Départ pour la visite de l'abbaye de Montserrat, une retraite bénédictine perchée sur la montagne dans un cadre absolument spectaculaire. Situé à environ 700 mètres d'altitude, le monastère de Montserrat surprend autant par son importance religieuse que son cadre environnant à couper le souffle. La fascinante histoire de Montserrat a débuté en 880, lorsqu'un petit groupe de jeunes bergers vit une lumière éblouissante descendre du ciel et disparaître dans les montagnes de Montserrat. Aujourd'hui, on peut encore voir la grotte où fut retrouvée la Vierge Noire. Dîner. En après-midi, nous ferons un arrêt dans un vignoble afin d'y découvrir le cava, ce fameux vin mousseux catalan. Retour à l'hôtel et souper libre.



### **Jour 5 | 2 octobre — Barcelone, Espagne**

Déjeuner. Départ pour la découverte du célèbre parc Güell, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Celui-ci a été commandé par Eusebi Güell, qui souhaitait créer un parc élégant pour l'aristocratie barcelonaise. Il contient d'étonnantes structures en pierre, de superbes carrelages et des bâtiments fascinants. Ensuite, nous irons découvrir l'univers du jambon ibérique. À cet endroit, on apprendra sur le processus de fabrication et sur les différentes variétés disponibles. La visite se termine par une dégustation de jambon. Transfert vers le port et installation dans nos cabines à bord du Celebrity Xcel. Le navire appareille à 17 h.



### **Jour 6 | 3 octobre — Journée en mer**

Nous profiterons des activités et divertissements à bord.



### **Jour 7 | 4 octobre — Naples, Italie : 7 h à 19 h**

Départ vers une fromagerie artisanale situé dans la province de Caserte. Nous pourrions apercevoir toutes les étapes de fabrication de la mozzarella en passant par la culture du fourrage des buffles d'élevage à la laiterie, où le lait est transformé en mozzarella de bufflonne. Nous pourrions explorer les vastes pâturages où environ 2000 bufflonnes vivent tranquillement. Nous aurons également l'opportunité de nourrir les nouveau-nés au biberon. Les maîtres fromagers nous apprendront les gestes traditionnels de la fabrication de la mozzarella. De la transformation du lait en caillé jusqu'au filage et à la formation des boules de mozzarella, chacun pourra mettre la main à la pâte pour créer sa propre mozzarella di bufala. Nous terminerons notre activité avec une dégustation de plusieurs produits locaux.



### **Jour 8 | 5 octobre — Messine, Sicile : 8 h à 20 h**

La ville de Taormina, sur les flancs du mont Tauro, est magnifiquement située et offre des vues spectaculaires sur le mont Etna, le plus important volcan d'Europe. Notre journée débutera par la visite guidée de la ville de Taormina. Nous nous promènerons sur la rue principale Corso Umberto pour arriver la Piazza Vittorio Emanuele II, construite sur l'ancien forum romain. De plus, nous aurons la chance de découvrir le monument le plus fameux et remarquable de Taormina. Le théâtre a été construit vers le 3<sup>e</sup> siècle avant J.-C. Il est appelé théâtre grec, mais la présence des briques montre que la plupart du bâtiment provient de l'époque romaine. La disposition et les fondations sont en revanche grecques. Le théâtre accueille encore aujourd'hui des concerts et représentations dramaturgiques. Dîner. Par la suite, nous découvrons une des spécialités de la Sicile lors de notre atelier de fabrication d'Arancinis. Nous pourrons préparer ces délicieuses boules de riz farcies, dorées et croustillantes, puis nous savourons le fruit de notre travail. C'est une expérience gourmande et authentique à ne pas manquer!



### **Jour 9 | 6 octobre — Journée en mer**

Nous profiterons des activités et divertissements à bord.



### **Jour 10 | 7 octobre — Civitavecchia (Rome), Italie : 7 h à 20 h**

Nous nous rendrons à Rome. Nous débuterons notre visite par une promenade gourmande à la découverte de la ville, entre art, histoire et traditions culinaires. Nous explorerons les ruelles et les places emblématiques de la Rome baroque jusqu'au quartier animé de Trastevere. Cette balade sera ponctuée de dégustations de street food typiquement romaine, l'occasion parfaite de goûter à quelques-unes des spécialités les plus appréciées de la cuisine locale, tout en découvrant l'histoire et les anecdotes qui font le charme éternel de la Ville. Dîner libre et retour au navire en fin de journée.





### **Jour 11 | 8 octobre — Portofino, Italie : 8 h à 21 h**

Nous quitterons pour la découverte de l'arrière-pays de Portofino. Nous participerons à un cours de cuisine dans un lieu des plus traditionnels: la maison paroissiale d'une charmante petite église entourée de verdure, située à Cogorno. Nous pourrions assister à la préparation du pesto au mortier, à la fabrication de pâtes fraîches, l'élaboration d'un plat principal et d'un dessert à la cuillère. Dîner sur place. Retour au navire en fin d'après-midi.



### **Jour 12 | 9 octobre — La Spezia (Cinque Terre), Italie : 7 h à 20 h**

Nous partirons pour une croisière le long de l'une des côtes les plus spectaculaires d'Italie. Tout au long du trajet en mer, les villages colorés des Cinque Terre se révèlent un à un, accrochés à leurs falaises dominant la Méditerranée. Nous aurons l'occasion de découvrir deux villages de cette région, fameuse dans le monde entier pour leur beauté et leurs panoramas qui sont à couper le souffle. Notre premier arrêt s'effectuera au village de Vernazza pour y apercevoir l'église de Santa Margherita di Antiochia et le château-tour des Doria. Poursuite de la croisière, arrivée à Monterosso et dîner. Ensuite, nous ferons une petite promenade dans le centre historique du village. Reprise de la croisière afin de retourner au port de La Spezia.



### **Jour 13 | 10 octobre — Villefranche, France : 7 h à 20 h**

Nous nous dirigerons vers Nice pour la visite guidée. Elle est la reine de la « Riviera française » et capitale de la Côte d'Azur. Elle est abritée au fond de la baie des Anges par un amphithéâtre de collines et notamment de la fameuse Promenade des Anglais. Balade dans la vieille ville, le marché aux fleurs avec un arrêt dans une confiserie du vieux Nice. Dîner libre. Nous nous rendrons dans un domaine d'huile d'olive de la région. Nous aurons une dégustation de ce produit local. Sur le chemin du retour, nous emprunterons la Moyenne Corniche, la jolie baie de Villefranche sur Mer.



## **Jour 14 | 11 octobre — Journée en mer**

Nous profiterons des activités et divertissements à bord.

## **Jour 15 | 12 octobre — Barcelone, Espagne**

Déjeuner à bord, débarquement et transfert vers l'aéroport pour le vol de retour vers Montréal.

# Prix

|                               |         |
|-------------------------------|---------|
| Cabine intérieure à partir de | 10499\$ |
| Cabine vue mer à partir de    | 11499\$ |
| Cabine balcon à partir de     | 12499\$ |

Tous les prix indiqués ci-dessus sont « par personne en occupation double » et sujets à disponibilité au moment de la réservation. Autres catégories de cabines disponibles sur demande et selon les disponibilités au moment de la réservation. Un conseiller en voyages communiquera avec vous.

|                                                               |      |
|---------------------------------------------------------------|------|
| Rabais paiement par chèque ou paiement bancaire si applicable | -0\$ |
|---------------------------------------------------------------|------|

## Inclusions et exclusions

### Inclusions

- Les vols de Montréal — Barcelone — Montréal
  - 3 nuits en hôtel 4 étoiles avec déjeuner, un dîner et 2 soupers à Barcelone
  - La croisière ainsi que ses repas et ses activités à bord
  - Forfait boissons classique (alcoolisées et non-alcoolisées) à bord\*
  - Internet illimité à bord\*
  - Pourboires prépayés à bord
  - Les visites et excursions mentionnées au programme
  - Tous les transferts
  - Toutes les taxes
  - Les services d'un accompagnateur francophone (minimum 20 participants)
  - Le fonds d'indemnisation OPC
- \* Sous réserve de modifications par Celebrity Cruises de son programme All Included*

### Exclusions

- Les frais de passeport et de visa éventuels
- Les frais de bagages éventuels des compagnies aériennes
- Les dépenses personnelles
- Les assurances
- Les visites et excursions non mentionnées au programme
- Les pourboires aux guides, aux chauffeurs et aux accompagnateurs
- Certains repas et boissons hors de la croisière

**NOTES:** Ce programme a été établi longtemps à l'avance en fonction des impératifs locaux connus. Des modifications peuvent donc survenir en raison de divers facteurs opérationnels, logistiques ou toute autre raison hors du contrôle de Voyages Traditours. Les compagnies de croisière se réservent le droit d'ajuster l'ordre des escales, de remplacer une



destination ou d'adapter la durée des arrêts en fonction notamment des conditions de navigation et météorologiques. Ces changements peuvent être nécessaires en fonction des exigences portuaires, des décisions des armateurs ou d'autres impératifs jugés essentiels au bon déroulement du voyage. Voyages Traditours se réserve aussi le droit d'apporter des ajustements au programme, afin de garantir la meilleure expérience possible.

# Votre itinéraire en image



## Les plus Traditours

- + Des DOCUMENTS informatifs illustrés sur les régions visitées (par couple ou par participant voyageant seul).
- + Le SOUVENIR d'un voyage inoubliable au cœur des traditions!
- + Les TRANSFERTS en autobus de Québec.  
<https://traditours.com/nos-services#TransfertAutobus>
- + Une OFFRE spéciale hôtel aéroport de Montréal et stationnement.  
<https://traditours.com/nos-services#HotelStationnement>
- + La possibilité de compenser les émissions de CO2 de nos voyages en plantant des arbres. <https://traditours.com/compensation-carbone-voyage>
- + Programme de reconnaissance Passeport Fidéli-T  
<https://traditours.com/passeport-fideli-t>

CEUS2631 | Document généré le samedi 26 juillet 2025 08:25

Nos conseillers sont disponibles pour répondre à vos questions !

**TRADITOURS.COM**

**info@traditours.com**

**BUREAU DE LAVAL**

1575, boul. de l'Avenir  
bureau 150  
Laval, H7S 2N5

514 907-7712

**BUREAU DE QUÉBEC**

1305, boul. Lebourgneuf  
bureau 120  
Québec, G2K 2E4

418 907-9595

Voyages  
**traditours**  
circuits et croisières