

# VÉLO ÉLECTRIQUE EN TOSCANE EN ITALIE

*Entre collines toscanes  
et splendeurs de Rome*



 13 JOURS



# Votre itinéraire de 13 jours

Du 10 au 22 octobre 2026

## VÉLO | Informations importantes

- Ce circuit est effectué à vélo à assistance électrique (VAE)
- Un choix judicieux de routes panoramiques **permettant** de découvrir les paysages spectaculaires de la région de la Toscane !
- **Ce circuit comprend un mélange de conditions routières** : des routes de campagne, des routes urbaines et des routes en gravier, toutes adaptées aux vélos à assistance électrique (VAE) de montagne ou hybrides.
- L'excursion à vélo sur 7 jours totalise un parcours d'approximativement 330 km et un dénivelé quotidien variable (voir itinéraire).

**Groupe à taille réduite** | La taille maximale de ce groupe est limitée à 20 voyageurs (excluant l'accompagnateur).

## Jour 1 | Montréal - Rome (Italie)

Rencontre avec notre accompagnateur de l'équipe Traditours à l'aéroport de Montréal. Assistance aux formalités d'enregistrement et envol à destination de Rome, la capitale de l'Italie. Repas et nuit à bord.



## Jour 2 | Rome - Bagnoregio - Saturnia

Arrivée à Rome, rencontre avec notre représentant local et assistance pour le transfert. Notre premier plongeon dans l'histoire commence avec une halte à Civita di Bagnoregio, surnommée « la cité qui meurt ». Nous profiterons d'une visite guidée de ce village hors du temps, perché sur son piton rocheux et accessible seulement par un pont piétonnier, qui nous dévoilera des panoramas à couper le souffle. Dîner libre. Puis, nous prendrons ensuite la route vers Saturnia. Arrivée, installation et souper à l'hôtel. Nuit à Saturnia.

### ★ À ne pas manquer

- Découverte de la Civita di Bagnoregio, surnommée « la cité qui meurt »





### Jour 3 | Saturnia - Montemerano - Saturnia

Déjeuner. Prise de possession de nos vélos à assistance électrique (VAE). Ce matin, nous rencontrons nos guides et nous enfourchons nos vélos pour une première étape douce vers Montemerano, un joyau médiéval classé parmi « les plus beaux villages d'Italie ». Construit sur une colline surplombant la campagne de Maremme, le village, avec ses ruelles pavées et son château du 12<sup>e</sup> siècle, dégage une atmosphère intemporelle. Nous visiterons une fabrique d'huile d'olives, dans laquelle nous pourrions en faire la dégustation. Dîner et temps libres. Puis, nous prendrons le chemin du retour à vélo vers Saturnia. Nous aurons l'opportunité de faire un arrêt aux Cascades du Moulin avec la possibilité de nous baigner dans ses eaux sulfureuses, formant de grands bassins d'eau atteignant une température de 37,5 °C, créant ainsi de grandes piscines thermales en plein air dans un cadre pittoresque. Retour et souper à l'hôtel. Nuit à Saturnia.

**Distance** : 35 km

**Dénivelé +/-** : +660m / -660m

#### ★ À ne pas manquer

- Visite de Montemerano, un joyau médiéval classé parmi « les plus beaux villages d'Italie »
- Visite d'une fabrique d'huile d'olives avec dégustation
- Baignade optionnelle aux Cascades du Moulin



### Jour 4 | Talamone – Chianciano Terme

Déjeuner puis départ à vélo avec nos guides. Nous pédalons à travers les paysages vallonnés, parsemés de vignobles et d'oliveraies, jusqu'à Talamone. Ce pittoresque village portuaire, perché sur un promontoire dominant la mer Tyrrhénienne, offre un panorama exceptionnel. Temps libre pour profiter d'une baignade en mer ou d'une balade dans les ruelles animées de Talamone. Dîner libre et route en autocar vers Chianciano Terme, célèbre pour son héritage archéologique et ses sources thermales. Installation et souper à l'hôtel. Nuit à Chianciano Terme.

**Distance** : 55 km

**Dénivelé +/-** : +480 m / -760 m

#### ★ À ne pas manquer

- Randonnée à vélo à travers les paysages vallonnés jusqu'à Talamone
- Visite libre du pittoresque village portuaire de Talamone



## Jour 5 | Montepulciano - Chianciano Terme

Déjeuner. Avec nos guides, nous rejoignons aujourd'hui Montepulciano, ville toscane emblématique, reconnue pour son architecture de la Renaissance italienne et son Vino Nobile di Montepulciano. Puis, direction Pienza, petit bijou de la Renaissance qui offre une vue splendide sur la vallée d'Orcia. Pour compléter cette immersion toscane, nous participons à un cours de cuisine, dont nous aurons ensuite le plaisir de déguster les plats lors d'un dîner convivial partagé ensemble. Retour à vélo à Chianciano Terme. Souper à l'hôtel et nuit à Chianciano Terme.

**Distance :** 45 km

**Dénivelé +/-:** +1060 m / -1060 m

### ★ À ne pas manquer

- Randonnée à vélo jusqu'à Montepulciano, ville toscane emblématique reconnue pour son vin
- Visite du village de Pienza
- Balade à vélo dans la vallée d'Orcia
- Dîner sous forme de cours de cuisine, dont nous aurons ensuite le plaisir de déguster les plats



## Jour 6 | Montalcino - Chianciano Terme

Déjeuner. Cap à vélo avec nos guides pour une journée d'exception à travers les collines ondoyantes de la Toscane, entre vignobles, oliveraies et rangées de cyprès, véritable décor de carte postale. Nous atteignons Montalcino, perchée sur sa colline, berceau du célèbre Brunello di Montalcino. Dîner libre. Dans une cave traditionnelle, nous dégustons ce vin d'exception, fruit d'un savoir-faire transmis depuis des générations. Retour en autocar à Chianciano Terme. Souper à l'hôtel et nuit à Chianciano Terme.

**Distance :** 48 km

**Dénivelé +/-:** +1130 m / -1360 m

### ★ À ne pas manquer

- Randonnée d'exception à travers les collines ondoyantes de la Toscane
- Visite d'une cave à vin et dégustation du vin d'exception Brunello di Montalcino



## Jour 7 | Chianciano Terme - Sienna

- Déjeuner à l'hôtel. Nous quittons Chianciano Terme pour une splendide chevauchée de 60 km au cœur de la Toscane. Collines douces, routes bordées de cyprès et villages perchés ponctueront notre itinéraire. Dîner libre en cours de route. Arrivée à Sienna, considérée comme l'une des plus belles cités médiévales d'Italie. Classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, la ville séduit par son atmosphère unique, son charme intemporel et son riche passé rivalisant autrefois avec Florence. Installation et souper à l'hôtel. Nuit à Sienna.

**Distance :** 60 km

**Dénivelé +/-:** +800 m / -740 m

### ★ À ne pas manquer

- Périple à vélo à travers les paysages de la Toscane



## Jour 8 | Sienna

Déjeuner. Aujourd'hui est un jour de repos pour nos vélos. En avant-midi, nous aurons droit à une visite guidée de Sienna et de ses principaux monuments extérieurs tels que la Piazza del Campo, célèbre pour sa forme en coquillage et pour le légendaire Palio, la course de chevaux qui enflamme encore aujourd'hui l'esprit des Siennois. Dominant la place, la Torre del Mangia, haute de 102 mètres, symbolise la fierté et la puissance de la cité médiévale ainsi que la façade rayée de marbre blanc et noir du Duomo de Sienna, la cathédrale Santa Maria Assunta. Dîner et après-midi libres pour profiter pleinement de la ville. L'occasion idéale pour flâner dans les charmantes boutiques, partir à la découverte des ruelles de la vieille ville ou tout simplement se détendre sur une terrasse d'un café et savourer un biscuit *Ricciarelli*. Souper libre et nuit à Sienna.

### ★ À ne pas manquer

- Visite guidée de Sienna et de ses principaux monuments extérieurs
- Temps libre pour profiter pleinement de la ville de Sienna





## Jour 9 | Monteriggioni - San Gimignano - Sienne

Déjeuner. Nous reprenons nos vélos en direction de Monteriggioni, un véritable trésor médiéval niché au cœur de la Toscane. Entourée de majestueux remparts circulaires parfaitement conservés, cette petite cité fortifiée semble figée dans le temps. Construite au 13<sup>e</sup> siècle par la République de Sienne pour se défendre contre Florence, elle impressionne encore aujourd'hui avec ses 14 imposantes tours de guet qui se dressent fièrement au-dessus de la campagne toscane. Dîner libre. Puis, nous atteindrons San Gimignano, surnommée « la cité des belles tours », avec son panorama médiéval unique et son vin blanc prestigieux : le Vernaccia, que nous aurons le plaisir de déguster. Retour en autocar et souper à l'hôtel. Nuit à Sienne.

**Distance :** 46 km

**Dénivelé +/- :** +800 m / -800 m

### ★ À ne pas manquer

- Découverte de Monteriggioni, niché au cœur de la Toscane
- Visite de San Gimignano et dégustation de son prestigieux vin blanc



## Jour 10 | Sienne

Déjeuner à l'hôtel. Petite journée de vélo aux alentours pour saisir l'essence du paysage siennois. Nous circulerons entre bourgs et vallée, serpentant les crêtes douces des collines pour les vues les plus spectaculaires de Sienne. Dîner libre en route. Retour à Sienne et remise des vélos. En soirée, nous partagerons un chaleureux souper d'au revoir avec nos guides dans une pizzeria locale. Retour et nuit à l'hôtel de Sienne.

**Distance :** 40 km

**Dénivelé +/- :** +580 m / -620 m

### ★ À ne pas manquer

- Balade à vélo aux alentours de Sienne
- Souper d'au revoir avec les guides vélo et apéritif dans une pizzeria locale



## Jour 11 | Rome

Déjeuner. C'est en autocar que nous quittons Sienne et la Toscane pour rejoindre Rome, « la Ville Éternelle », berceau de l'histoire, de l'art et de la culture italienne. En cours de route, paysages de collines et villages typiques défilent sous nos yeux, offrant un dernier aperçu de la Toscane. Dîner libre en cours de route. Après l'installation à l'hôtel, nous profiterons d'un après-midi libre pour flâner dans les ruelles de Rome, admirer ses places et fontaines emblématiques ou savourer un espresso en terrasse en toute autonomie. Souper et nuit à l'hôtel à Rome.

### ★ À ne pas manquer

- Après-midi libre pour découvrir la ville de Rome



## Jour 12 | Rome

Déjeuner. Ce matin, nous nous rendons au centre de Rome pour une visite guidée et un tour d'orientation de plusieurs attraits importants de la ville. Puis, reste de la journée libre nous permettant d'approfondir la découverte des quartiers pittoresques et des fabuleux monuments de « la Ville Éternelle » à notre rythme. Le Colisée, le Panthéon, la fontaine de Trevi, la place d'Espagne et son escalier monumental, le Forum romain, la cité du Vatican et le château Saint-Ange sont quelques-uns des lieux mythiques que nous aurons plaisir à explorer. Dîner libre. En soirée, souper d'au revoir dans un restaurant typique de la ville. Retour et nuit à l'hôtel à Rome.

### ★ À ne pas manquer

- Visite guidée et d'orientation des monuments de la ville (extérieur)
- Découverte à notre rythme des quartiers pittoresques et des fabuleux monuments de « la Ville Éternelle »
- Souper d'au revoir dans un restaurant typique de la ville

## Jour 13 | Rome - Montréal

Déjeuner. Transfert à l'aéroport de Rome selon l'horaire du vol et assistance aux formalités d'enregistrement. Vol de retour vers Montréal. Repas à bord. Arrivée à Montréal.

# Prix

<b>Prix par personne en occupation double</b>	<b>8435\$</b>
<b>Rabais spécial Voyages Traditours</b>	<b>-200\$</b>
<b>Rabais paiement par chèque ou paiement bancaire si applicable</b>	<b>-240\$</b>
<b>Prix par personne</b>	<b>7995\$</b>

Le supplément pour une chambre individuelle est de 1895\$. Sur demande, nous pouvons tenter de vous jumeler, sans supplément.

# Inclusions et exclusions

## Inclusions

- Les vols internationaux Montréal / Rome / Montréal
  - Les taxes internationales d'aéroports
  - Le fonds d'indemnisation OPC
  - Un accompagnateur de l'équipe Traditours durant tout le séjour
  - Des guides spécialisés VAE parlant français du jour 3 au jour 10 (7 jours de roulage)
  - Des guides locaux francophones pour les visites spécifiques
  - La location d'un vélo à assistance électrique de qualité (VAE) e-Bike de marque BRINKE, modèles: X2R ou Overland EP6 (ou similaire, sous réserve de disponibilité sur place) avec casque de protection, gourde d'eau et cadenas du jour 3 au jour 10
  - L'assurance pour le VAE, offrant une couverture contre le vol et les dommages accidentels
  - Un véhicule d'assistance disponible pour le transfert des bagages et le support technique durant les journées à vélo
  - Tous les transports et transferts en autobus climatisé avec assistance à l'arrivée et au départ et durant certaines activités
  - 11 nuitées en hôtels 3\* et 4\* (normes locales)
  - Le port des valises au besoin
  - Les taxes et services
  - Les repas tels que mentionnés au programme, dont :
    - un dîner sous forme de cours de cuisine dans la région de Montepulciano
    - un souper d'au revoir avec les guides vélo et apéritif dans une pizzeria à Sienne
    - un souper d'au revoir dans un restaurant typique de Rome
  - Toutes les activités, visites, excursions et droits d'entrée tels que mentionnés au programme, dont :
- Bagnoregio**
- Visite guidée du village de Bagnoregio « la cité qui meurt »
- Montemerano**
- Visite d'une fabrique d'huile d'olives avec dégustation
- Saturnia**
- Baignade optionnelle aux Cascades du Moulin
- Chianciano Terme**
- Périple à vélo à travers les paysages de la Toscane
- Talamone**
- Randonnée à vélo à travers les paysages vallonnés
  - Visite libre de ce pittoresque village portuaire de Talamone
- Montepulciano**
- Randonnée à vélo jusqu'à Montepulciano, ville toscane emblématique reconnue pour son vin
- Vallée d'Orcia**
- Visite du village de Pienza
- Montalcino**
- Randonnée d'exception à travers les collines ondoyantes de la Toscane
- Sienne**
- Visite guidée de Sienne et de ses principaux monuments extérieurs
  - Temps libre pour profiter pleinement de la ville de Sienne



- Balade à vélo aux alentours de Sienne

## Monteriggioni

- Découverte de Monteriggioni, niché au coeur de la Toscane

## Rome

- Visite guidée et d'orientation des monuments de la ville (extérieur), avec entre autres, le Colisée, le Panthéon, la fontaine de Trevi, les jardins du Pincio, la place d'Espagne et son escalier monumental, la Via del Corso, le Vittoriano, le Forum romain

**Note :** Ce programme pourrait faire l'objet de modifications mineures en raison d'impératifs locaux. Si tel était le cas, ces modifications n'altéreront ni l'intérêt ni la qualité du séjour. Voyages Traditours se dégage de toute responsabilité pour tout changement de programme dû aux conditions climatiques.

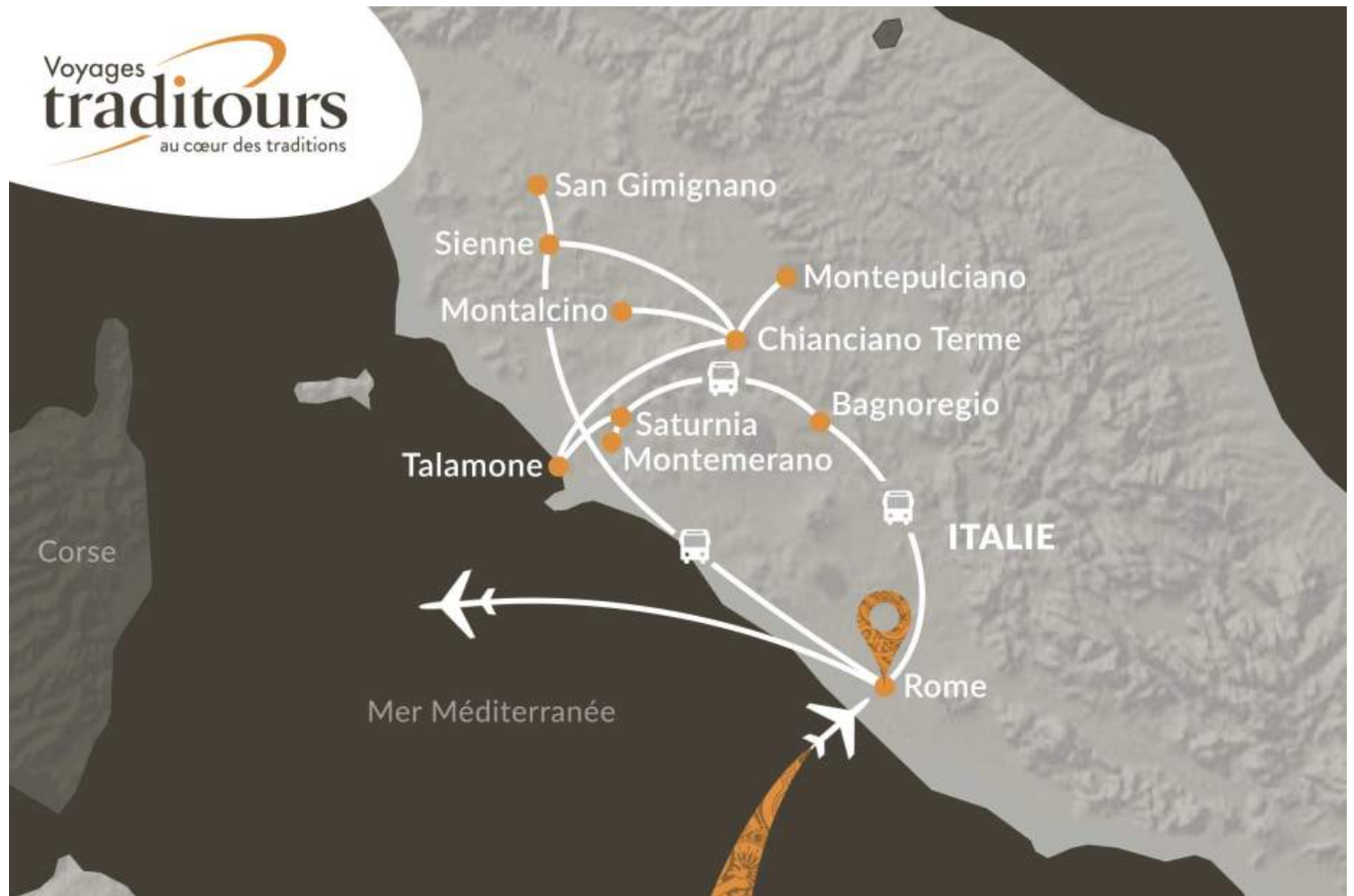
## Exclusions

Les visites et repas libres (10 dîners et 1 souper) non mentionnés au programme, les boissons aux repas, les dépenses personnelles, les pourboires et les frais d'obtention de l'ETIAS pour les Canadiens (autorisation électronique pour voyager), si applicable.

## Les coups de coeur Voyages Traditours inclus:

- ♥ Découverte de la Civita di Bagnoregio, surnommée « la cité qui meurt »
- ♥ Visite de Montemerano, un joyau médiéval classé parmi « les plus beaux villages d'Italie »
- ♥ Balade à vélo dans la vallée d'Orcia
- ♥ Visite d'une cave à vin et dégustation du vin d'exception Brunello à Montalcino
- ♥ Visite de San Gimignano et dégustation de son prestigieux vin blanc
- ♥ Découverte des quartiers pittoresques et des fabuleux monuments de Rome, « la Ville Éternelle »

# Votre itinéraire en image



## Les plus Traditours

- + Une POCHETTE souvenir personnalisée (par couple ou par participant voyageant seul).
- + Le SOUVENIR d'un voyage inoubliable au cœur des traditions!
- + Les TRANSFERTS en autobus de Québec.  
<https://traditours.com/nos-services#TransfertAutobus>
- + Une OFFRE spéciale hôtel aéroport de Montréal et stationnement.  
<https://traditours.com/nos-services#HotelStationnement>
- + La possibilité de compenser les émissions de CO2 de nos voyages en plantant des arbres. <https://traditours.com/compensation-carbone-voyage>
- + Programme de reconnaissance Passeport Fidéli-T  
<https://traditours.com/passeport-fideli-t>

VEL0029 / Document généré le dimanche 14 décembre 2025 02:58

**Nos conseillers sont disponibles pour répondre à vos question !**

**TRADITOURS.COM**

**info@traditours.com**

**BUREAU DE LAVAL**

1575, boul. de l'Avenir  
bureau 150  
Laval, H7S 2N5

514 907-7712

**BUREAU DE QUÉBEC**

1305, boul. Lebourgneuf  
bureau 120  
Québec, G2K 2E4

418 907-9595

Voyages  
**traditours**  
circuits et croisières