

INDE DU NORD, BHOUTAN & NÉPAL

Royaumes inconnus de l'Himalaya

 21 JOURS



Votre itinéraire de 21 jours

GROUPE | Taille réduite

La taille maximale de ce groupe est limitée à 17 voyageurs (excluant l'accompagnateur).

Jours 1 et 2 | Départ de Montréal

Rencontre avec notre accompagnateur de l'équipe Traditours à l'aéroport de Montréal. Assistance aux formalités d'enregistrement et envol à destination de Calcutta, en Inde. Repas et nuits dans l'avion.



Jour 3 | Calcutta (Inde)

Dès notre arrivée à Calcutta, nous serons accueillis par notre guide national qui nous fera découvrir toutes les richesses de son pays. Transfert et installation à l'hôtel à Calcutta. Déjeuner. Matinée libre. Dîner. En après-midi, nous irons à la place Benoy-Badal-Dinesh Bagh, aussi connue sous le nom de Dalhousie Square, afin d'admirer les bâtiments à l'architecture britannique. Nous nous baladerons par la suite sur College Street, artère culturelle d'importance où l'on retrouve l'un des plus grands marchés du livre d'Asie. Nous poursuivrons par la visite de la cathédrale Saint-Paul, la première Église épiscopale du monde oriental, pour ensuite se diriger vers le temple jaïn de Calcutta, symbole de tolérance religieuse, de brillance architecturale et de diversité culturelle. Souper et nuit à Calcutta.

★ À ne pas manquer

- Arrêt à la place Benoy-Badal-Dinesh Bagh, aussi connu sous le nom de Dalhousie Square
- Promenade sur College Street
- Visite de la cathédrale Saint-Paul
- Visite du temple jaïn de Calcutta

L'itinéraire décrit dans ce programme détaillé est donné à titre indicatif. Veuillez vous référer au programme d'un départ précis pour connaître ses inclusions respectives.

NEP21-WEB | Document généré le dimanche 14 décembre 2025 01:36



Jour 4 | Calcutta

Déjeuner. Départ pour la visite de l'un des plus importants marchés de fleurs de l'Inde. Puis, nous emprunterons à pied le pont Howrah, exemple d'ingénierie moderne. Nous terminerons l'avant-midi par la découverte du Musée indien, le plus ancien du pays. Nous arpenterons les différentes galeries consacrées entre autres à l'art, l'archéologie, la botanique et la zoologie. Dîner. En après-midi, nous nous dirigerons vers le Victoria Memorial, édifice emblématique de Calcutta, qui accueille maintenant un musée abritant des œuvres de l'époque de l'empire britannique. Nous poursuivrons par la visite de la Maison-Mère des Missionnaires de la Charité fondée par Mère Teresa. Souper et nuit à l'hôtel à Calcutta.

★ À ne pas manquer

- Visite du marché de fleurs de Calcutta
- Balade sur le pont Howrah
- Visite du Musée indien
- Visite du Victoria Memorial
- Visite de la Maison-Mère des Missionnaires de la Charité fondée par Mère Teresa



Jour 5 | Calcutta - Bagdogra (vol intérieur) - Darjeeling

Déjeuner. Transfert à l'aéroport de Calcutta. Envol à destination de Bagdogra. Dîner selon l'horaire de vol. Route vers Darjeeling, ancienne destination vacances du régime colonial britannique. En route, nous visiterons un jardin de thé où nous assisterons à la collecte des feuilles de thé, pour ensuite en apprendre davantage sur tout le processus de fabrication, pour finir avec une délicieuse dégustation sur place. Arrivée, installation à l'hôtel, souper et nuit à Darjeeling.

★ À ne pas manquer

- Visite d'un jardin de thé
- Dégustation de thé



Jour 6 | Darjeeling - Ghum - Darjeeling

Déjeuner. Nous débuterons la journée par une excursion en train touristique sur le chemin de fer Darjeeling Himalayan Railway, inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO. À notre arrivée à Ghum, nous visiterons le musée historique, relatant l'importance du chemin de fer. De retour vers Darjeeling pour le dîner à l'hôtel. En après-midi, nous découvrirons un temple bouddhiste japonais, d'un blanc éclatant, qui offre aux visiteurs un sanctuaire serein et paisible. Balade à pied au coeur de Darjeeling afin de nous imprégner de l'atmosphère de la ville. Souper et nuit à l'hôtel à Darjeeling.

★ À ne pas manquer

- Excursion en train touristique sur le chemin de fer Darjeeling Himalayan Railway, inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO
- Visite du musée historique
- Visite d'un temple bouddhiste japonais
- Balade à pied au coeur de Darjeeling



Jour 7 | Mungpoo - Phuntsholing (Bhoutan)

Déjeuner. En chemin vers Mungpoo, nous traverserons des forêts de grands pins, des fleurs aux couleurs vives, des plantations de thé, des ruisseaux et une végétation variée. À notre arrivée à Mungpoo, visite d'une plantation de plusieurs plantes médicinales, dont le quinquina. De cet arbuste est extraite la quinine, un élément médicinal utilisé pour soigner le paludisme. Poursuite de notre itinéraire vers Phuntsholing, au Bhoutan. Dîner en cours de route. Passage des douanes et accueil par notre guide national francophone. Installation à l'hôtel. Souper et nuit à Phuntsholing.

★ À ne pas manquer

- Visite d'une plantation de quinquina et d'autres plantes médicinales



Jour 8 | Phuntsholing - Thimphou

Déjeuner. Tour d'orientation de la seconde ville la plus peuplée du Bhoutan, Phuntsholing. Départ vers Thimphou, capitale du pays, en empruntant une route panoramique bordée de cascades. Dîner en cours de route. Arrivée et installation à l'hôtel. Ensuite, nous ferons un arrêt au spectaculaire Bouddha Dordenma, une statue recouverte d'or dont l'emplacement offre une vue imprenable sur la vallée, pour terminer l'après-midi par une petite promenade au travers la ville. Souper et nuit à Thimphou.

★ À ne pas manquer

- Tour d'orientation de Phuntsholing
- Découverte du Bouddha Dordenma



Jour 9 | Thimphu

Déjeuner. Départ pour une exploration de la capitale bhoutanaise. Visite de la bibliothèque nationale qui a pour objectif de préserver et promouvoir la culture bhoutanaise. Poursuite par la découverte de l'école nationale de peinture. Celle-ci est dédiée à l'enseignement des arts traditionnels du Bhoutan : la peinture, la gravure et la sculpture. Visite du musée royal du textile, qui présente une importante collection de tissages des quatre coins du pays. Dîner. Puis, nous visiterons le dzong de Tashichho, édifice à la fois administratif et religieux, construit en 1641. Démonstration culinaire avec un chef suivi du souper. Nuit à l'hôtel à Thimphu.

★ À ne pas manquer

- Visite de la bibliothèque nationale
- Visite de l'école nationale de peinture
- Visite du musée royal du textile
- Visite du dzong de Tashichho



Jour 10 | Punakha

Déjeuner. Départ pour Punakha, ancienne capitale du pays, via le col de Dochula. Situé à plus de 3000 m d'altitude, il offre, par temps clair, un point de vue sublime sur l'Himalaya et les vallées de la région. S'en suivra la visite du temple bouddhiste Chimi Lhakhang, après une petite marche dans les champs environnants. Également connu comme le « temple de la fertilité », il est idéalement niché au sommet d'une colline. Aujourd'hui, de nombreux couples nouvellement mariés et sans enfants du monde entier y viennent pour recevoir des bénédictions de fertilité. Dîner. Visite du dzong de Punakha, situé au confluent de deux rivières. Véritable forteresse, le dzong fut l'hôte du couronnement du premier roi du pays. Installation à l'hôtel, souper et nuit à Punakha.

★ À ne pas manquer

- Route via le col de Dochula qui offre une vue sublime sur l'Himalaya et les vallées
- Visite du temple Chimi Lhakhang
- Visite du dzong de Punakha



Jour 11 | Paro

Déjeuner avant de prendre la route à travers les paysages sereins du Bhoutan, en direction de Paro. En cours de route, visite du dzong Simtokha, construit en 1629, qui sert aujourd'hui d'école d'apprentissage des langues pour les jeunes moines. Par la suite, dans une ferme traditionnelle, nous assisterons à une démonstration culinaire avant de passer à la dégustation. Nous en profiterons pour rencontrer des habitants, dont des agriculteurs, et observer une séance de tir à l'arc, discipline emblématique du Bhoutan. L'après-midi sera consacré à la découverte du Ta Dzong, ancienne tour d'observation aujourd'hui transformée en musée national du Bhoutan. On y découvrira de nombreux artefacts retraçant l'histoire du pays ainsi qu'une présentation de sa biodiversité. Nous terminerons par la visite du dzong Rinpung, dont les murs sont ornés de fresques. Souper et nuit à Paro.

★ À ne pas manquer

- Visite du dzong Simtokha
- Démonstration culinaire dans une ferme traditionnelle
- Visite du Ta Dzong, le musée national du Bhoutan
- Visite du dzong Rinpung



Jour 12 | Paro

Déjeuner. La journée sera consacrée à la conquête de l'un des plus beaux sites du Bhoutan, le monastère de Taktsang, mieux connu sous le nom de « tanière du tigre ». La randonnée nécessaire pour s'y rendre sera l'occasion d'admirer la vallée de Paro ainsi que les sommets environnants. Accroché à une falaise à plus de 3000 m d'altitude, le monastère jouit d'une localisation dégagée qui nous permettra de l'apercevoir tout au long de la montée. Dîner à la cafétéria végétarienne, sur le sentier. Lors de la descente, nous visiterons le dzong Drukgyel, dont subsistent les ruines d'une forteresse et d'un monastère bouddhiste, ainsi que le temple Kyichu Lhakhang, parmi les plus anciens de l'Himalaya. Retour à l'hôtel et temps libre avec possibilité de découvrir le marché local. Souper et nuit à l'hôtel à Paro.

★ À ne pas manquer

- Randonnée pédestre à la conquête du monastère de Taktsang, à 3000 m d'altitude
- Visite du dzong Drukgyel et du temple bouddhiste Kyichu Lhakhang



Jour 13 | Paro - Katmandou (Népal) (vol international)

Déjeuner. Transfert à l'aéroport de Paro selon l'horaire du vol. Envol vers Katmandou, la capitale et plus grande ville du Népal. Dès notre accueil par notre guide national francophone, nous serons à même de constater toute l'effervescence qui règne ici. Transfert et installation à l'hôtel. Dîner. L'après-midi sera consacré à la découverte de l'un des sites les plus emblématiques de Katmandou, le temple de Pashupatinath. C'est le plus important temple hindou du pays et l'un des plus sacrés parmi ceux dédiés à Shiva dans le monde. Depuis ses abords, nous pourrions constater l'importance du temple dans la vie des Népalais. Souper et nuit à l'hôtel de Katmandou.

★ À ne pas manquer

- Découverte de Pashupatinath, temple hindou sacré dédié à Shiva



Jour 14 | Bhaktapur - Katmandou

Ceux qui le souhaitent auront la possibilité de se lever à l'aube pour expérimenter un survol de l'Everest (en option). Déjeuner. Ce matin, nous irons sur le site de Bodnath, l'un des plus grands stupas du monde. Ce lieu, véritable point de rassemblement de la communauté tibétaine installée au Népal, nous offrira l'occasion de nous mêler aux fidèles et d'admirer les femmes parées de leurs splendides tenues traditionnelles. Nous visiterons par la suite une institution éducative innovante au Népal, fondée pour fournir une éducation de qualité aux enfants défavorisés. Dîner à notre arrivée à Bhaktapur, ville inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO. En après-midi, nous découvrirons les secrets de cette ancienne cité royale, tout en admirant le travail des différents artisans s'y étant établis. Potiers, sculpteurs sur bois et peintres font aujourd'hui la renommée de cette ville chargée d'histoire. Retour à Katmandou. Souper népalais incluant un spectacle culturel. Nuit à l'hôtel à Katmandou.

★ À ne pas manquer

- Survol de l'Everest (en option)
- Découverte du site de Bodnath, l'un des plus grands stupas du monde
- Visite d'une école pour enfants défavorisés
- Découverte de la ville Bhaktapur, inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO
- Souper népalais, incluant un spectacle culturel



Jour 15 | Katmandou - Chitwan

Déjeuner. Départ pour le sud du pays vers le parc national de Chitwan, où nous pourrions constater les importants efforts de préservation des différentes espèces animales et végétales. Dîner en cours de route. Arrivée et installation au lodge près du parc. En après-midi, une promenade dans le premier parc national du pays nous permettra de découvrir des villages locaux et d'apprécier leur façon de vivre en symbiose avec la nature qui les entoure. Retour au lodge. Souper et nuit au lodge dans la région du parc national de Chitwan.

★ À ne pas manquer

- Promenade dans le parc national de Chitwan afin d'apprécier sa faune et sa flore
- Découverte du peuple Tharu et appréciation de leur façon de vivre en symbiose avec la nature

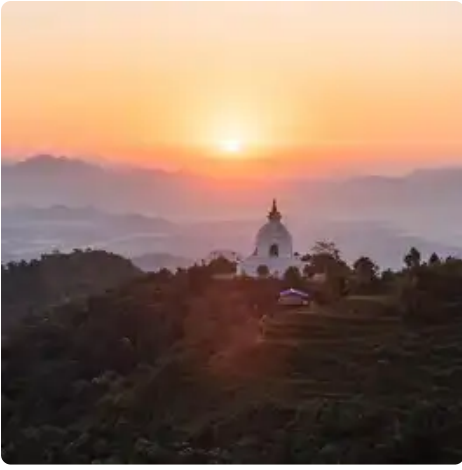


Jour 16 | Chitwan

Alors que les villages dorment encore mais que les oiseaux s'éveillent, une marche dans la jungle nous offrira un angle nouveau sur le parc. Déjeuner lors de notre retour au lodge. Dîner inclus au cours d'une journée entièrement dédiée à la découverte du parc, avec une initiation aux soins des éléphants et des échanges privilégiés avec leurs gardiens. Safaris en jeep et en bateau feront également partie du programme, en compagnie d'un guide-naturaliste, avec l'espoir de croiser l'une des stars du parc : le rhinocéros indien. Souper et nuit au lodge dans la région de Chitwan.

★ À ne pas manquer

- Marche dans la jungle alors que les oiseaux s'éveillent
- Initiation aux soins des éléphants dans le parc national
- Safaris en jeep et en bateau avec un guide naturaliste



Jour 17 | Bandipur - Pokhara

Déjeuner avant de prendre la route en direction de Pokhara, ville possédant une vue imprenable sur l'Annapurna, massif montagneux de l'Himalaya. Nous prendrons un téléphérique pour une ascension de quelques minutes jusqu'à Bandipur, village perché au sommet d'une colline. Ce trajet nous permettra d'admirer les paysages environnants, avec ses collines et vallées pittoresques. Dîner. Balade à travers le village pour s'imprégner de la quiétude des lieux et découvrir, au détour de ruelles animées, des traditions culturelles et architecturales préservées. Poursuite de la route, qui traversera une magnifique campagne et de superbes panoramas. Arrivée à Pokhara et installation à l'hôtel. En fin d'après-midi, transfert pour visiter le Stupa de la paix mondiale. D'un blanc éclatant, il offre un havre de paix et une vue imprenable sur le lac Phewa et les montagnes. L'atmosphère paisible et les drapeaux de prière flottant au vent créent une expérience véritablement apaisante et propice à l'observation du coucher du soleil. Promenade nocturne au marché local avant de rentrer à l'hôtel. Souper. Nuit à Pokhara.

★ À ne pas manquer

- Visite du village perché de Bandipur
- Visite du Stupa de la paix mondiale
- Observation du coucher du soleil



Jour 18 | Pokhara

Départ matinal vers un téléphérique, afin d'effectuer un trajet de quelques minutes jusqu'à la colline de Sarangkot, située à 1600 m d'altitude. À l'arrivée, transfert jusqu'à un point de vue où nous pourrions savourer un thé ou un café agrémenté de biscuits, tout en admirant le soleil qui se lève sur l'Annapurna. Déjeuner sur place, avec une vue imprenable sur les montagnes à la lumière du jour. Retour à Pokhara. En chemin, visite du temple de Bindhyabasini. Par la suite, nous irons découvrir le Musée international de la montagne, qui retrace l'histoire de l'alpinisme et présente les cultures montagnardes ainsi que la biodiversité du Népal. Dîner. En après-midi, promenade en bateau sur le lac Phewa. Souper. En soirée, rencontre avec un sherpa alpiniste, qui partagera ses anecdotes et présentera le mode de vie des sherpas. Nuit à Pokhara.

★ À ne pas manquer

- Observation du lever du soleil
- Visite du Musée international de la montagne
- Promenade en bateau sur le lac Phewa
- Rencontre avec un sherpa alpiniste



Jour 19 | Pokhara - Katmandou (vol intérieur)

Déjeuner. Transfert à l'aéroport de Pokhara. Envol à destination de Katmandou. Dîner selon l'horaire du vol. À l'arrivée, nous débuterons avec la visite du vieux Katmandou. La place Durbar nous permettra d'en apprendre plus sur la royauté dans le pays. Départ pour Swayambhunath, imposant site surplombant la ville et fourmillant d'activités. Une balade en rickshaw nous mènera jusqu'au quartier de Thamel, que nous pourrions explorer. Souper d'au revoir. Nuit à Katmandou.

★ À ne pas manquer

- Visite du vieux Katmandou
- Balade en rickshaw jusqu'au quartier de Thamel



Jour 20 | Katmandou - Montréal

Déjeuner. Ce matin, nous visiterons l'ancienne ville de Patan, qui constitue aujourd'hui un quartier de Katmandou. Avec sa place Durbar où furent construits plusieurs temples et palais, nous plongerons dans le Népal d'autrefois. Notre découverte du secteur nous permettra aussi de mesurer l'importance de la cohabitation entre bouddhistes et hindouistes dans la ville. Dîner. Puis, nous visiterons un centre de guérison et bols tibétains. Selon les croyances, les vibrations des bols guérissent les maux de tête, les maux de dos, le stress et l'insomnie. Transfert à l'aéroport de Katmandou. Vol de retour vers Montréal. Repas et nuit dans l'avion.

★ À ne pas manquer

- Visite de l'ancienne ville de Patan
- Visite d'un centre de guérison et bols tibétains

Jour 21 | Arrivée à Montréal

Inclusions et exclusions

Inclusions

- Les vols internationaux Montréal / Calcutta, Paro / Katmandou & Katmandou / Montréal
- Les 2 vols intérieurs Calcutta / Bagdogra & Pokhara / Katmandou
- Les taxes internationales et nationales d'aéroports
- Le fonds d'indemnisation OPC
- Un accompagnateur de l'équipe Traditours durant tout le séjour
- Des guides nationaux parlant français en Inde du Nord, au Bhoutan et au Népal et des guides locaux pour les visites de sites spécifiques
- Des voitures climatisées en Inde du Nord et un autobus climatisé au Bhoutan et au Népal
- Tous les transports et transferts
- 18 nuitées en hôtels 4* et 5*
- Les taxes et les services
- Tous les repas, sans exception, durant le circuit, tels que mentionnés au programme, dont :
 - un souper traditionnel népalais à Katmandou
 - un souper incluant un spectacle culturel à Katmandou
- Toutes les activités, visites, excursions et droits d'entrée mentionnés au programme, dont :

INDE DU NORD

Calcutta

- Arrêt à la place Benoy-Badal-Dinesh Bagh
- Promenade sur College Street
- Visite de la cathédrale Saint-Paul
- Visite du temple jaïn de Calcutta
- Visite du marché de fleurs
- Balade sur le pont Howrah

- Visite du Musée indien
- Visite du Victoria Memorial
- Visite de la Maison-Mère des Missionnaires de la Charité

Darjeeling

- Visite d'un jardin de thé
- Dégustation de thé
- Visite d'un temple bouddhiste japonais

Ghum

- Visite du musée historique

Mungpoo

- Visite d'une plantation de quinquina et d'autres plantes médicinales

BHOUTAN

Phuntsholing

- Tour d'orientation de la ville

Thimphou

- Découverte du Bouddha Dordenma
- Visite de la bibliothèque nationale
- Visite de l'école nationale de peinture
- Visite du musée royal du textile

Punakha

- Route via le col de Dochula et vue sur l'Himalaya
- Visite du dzong de Punakha
- Visite du temple Chimi Lhakhang

Paro

- Visite du dzong Simtokha
- Démonstration culinaire dans une ferme traditionnelle

L'itinéraire décrit dans ce programme détaillé est donné à titre indicatif. Veuillez vous référer au programme d'un départ précis pour connaître ses inclusions respectives.

- Visite du Ta Dzong, qui abrite maintenant le musée national du Bhoutan
- Visite du dzong Rinpung
- Visite du temple bouddhiste Kyichu Lhakhang

NÉPAL

Katmandou

- Découverte du temple de Pashupatinath
- Visite d'une école pour enfants défavorisés
- Visite du site de Bodnath
- Visite du vieux Katmandou et de la place Durbar
- Visite de Swayambhunath
- Balade en rickshaw jusqu'à Thamel
- Visite d'un centre de guérison et bols tibétains
- Visite de Patan avec sa place Durbar

- Souper népalais, incluant un spectacle culturel

Bhaktapur

- Visite de la ville inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO

Chitwan

- Découverte du peuple Tharu

Bandipur

- Visite du village perché de Bandipur

Pokhara

- Observation du coucher du soleil
- Visite du Stupa de la paix mondiale
- Visite du Musée international de la montagne
- Promenade en bateau sur le lac Phewa
- Rencontre avec un sherpa alpiniste

Exclusions

Les frais reliés à l'obtention du visa pour les pays visités, les pourboires, les dépenses personnelles et le survol de l'Everest (en option).

Options

Le survol de l'Everest

Les coups de coeur Voyages Traditours inclus:

- ♥ Excursion en train touristique sur le chemin de fer Darjeeling Himalayan Railway, inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO
- ♥ Visite du dzong de Tashichho, édifice à la fois administratif et religieux, à Thimphou
- ♥ Démonstration culinaire avec un chef bhoutanais à Thimphou
- ♥ Randonnée jusqu'à la « Tanière du tigre », monastère offrant une vue imprenable sur la vallée environnante, à Paro

L'itinéraire décrit dans ce programme détaillé est donné à titre indicatif. Veuillez vous référer au programme d'un départ précis pour connaître ses inclusions respectives.

- ♡ Rencontre d'une famille locale dans une ferme traditionnelle
- ♡ Découverte de villages locaux afin d'apprécier leur mode de vie en symbiose avec la nature
- ♡ Marche dans la jungle au lever du soleil dans le parc national de Chitwan
- ♡ Initiation aux soins des éléphants dans le parc national de Chitwan
- ♡ Safaris en jeep et en bateau dans le parc national de Chitwan
- ♡ Observation du lever du soleil sur l'Anappurna à Pokhara

L'itinéraire décrit dans ce programme détaillé est donné à titre indicatif. Veuillez vous référer au programme d'un départ précis pour connaître ses inclusions respectives.

Votre itinéraire en image



Les plus Traditours

- + Des DOCUMENTS informatifs illustrés sur les régions visitées (par couple ou par participant voyageant seul).
- + Le SOUVENIR d'un voyage inoubliable au cœur des traditions!
- + Les TRANSFERTS en autobus de Québec.
<https://traditours.com/nos-services#TransfertAutobus>
- + Une OFFRE spéciale hôtel aéroport de Montréal et stationnement.
<https://traditours.com/nos-services#HotelStationnement>
- + La possibilité de compenser les émissions de CO2 de nos voyages en plantant des arbres. <https://traditours.com/compensation-carbone-voyage>
- + Programme de reconnaissance Passeport Fidéli-T
<https://traditours.com/passeport-fideli-t>

NEP21-WEB | Document généré le dimanche 14 décembre 2025 01:36

Nos conseillers sont disponibles pour répondre à vos question !

TRADITOURS.COM

info@traditours.com

BUREAU DE LAVAL

1575, boul. de l'Avenir
bureau 150
Laval, H7S 2N5

514 907-7712

BUREAU DE QUÉBEC

1305, boul. Lebourgneuf
bureau 120
Québec, G2K 2E4

418 907-9595

Voyages
traditours
circuits et croisières